

Fitt, Egészséges Nemzetért Tárt Kapus Program

A sportgazdaság a piac óriási gazdasági jelentőségű ágazatává vált

Szabó Tünde már az előző kormányzati ciklusban céljának tekintette az egészséges, sportos életmód népszerűsítését, feltételeinek megteremtését és elérhetővé tételét az ország minél több pontján. Sok programot indítottak és pályázatokat hirdettek ennek érdekében, hiszen tudják jól, hogy a sport az egészségmegőrzés leghatékonyabb eszköze.

Mi volt a célja a Sport és Innováció nemzetközi konferenciának?

–A Sport és Innováció konferencia egy nagyszerű és a térségben hiánypótló kezdeményezés, akár úgy is fogalmazhatnánk, innováció. Nagy örömmel nyitottam meg immár második alkalommal az eseményt, amelynek célja a sportban, a sportgazdaságban rejlő lehetőségek feltárása, illetve megismertetése és innovációk, sporttudományos fejlesztések, valamint adaptálható megoldások bemutatása. Egy ilyen konferencia legnagyobb előnye az, hogy nagyon sok megközelítésből esik szó a sportról, az innovációs lehetőségekről és napjaink aktuális, sporttal kapcsolatos kérdéseiről. A résztvevők 106 szakmai előadás és számos kerekasztal beszélgetés keretében ismerhették meg a magyar és a nemzetközi sportélet, sporttudomány meghatározó szereplőinek véleményét, elképzeléseit.

Megismerték ezáltal a külföldi szakértők, szakemberek a magyar sportéletet?

–Ennek a konferenciának nem elsődleges célja, hogy külföldi szakembereknek mutassuk be a magyar sportéletet, sokkal inkább az, hogy hazai és nemzetközi szinten is alkalmazható módszereket ismerhessenek meg a résztvevők, illetve tapasztalatot cserélhessenek az adott témában. A hatalmas érdeklődés és a több ezer látogató egyértelműen azt jelzi, hogy szükség van az ilyen típusú konferenciákra, hiszen ezek hozzájárulnak a sportgazdaságot érintő aktuális trendek megismeréséhez, új üzleti lehetőségek körvonalazódásához, valamint szakmai kapcsolatok kialakításához.

A hazai ellenzék eléggé negatívan ítéli meg a hazai eredményeket, szerintük nem érdemes a sportra annyit költeni. A külföldi edzők, előadók mely vélemény mellett tettek le a garast?

–A sport eredményei nem pusztán érmeikkel és helyezésekkel mérhetők. Természetesen először mindenkinek ez jut eszébe.

Ugyanakkor nem felejtkezhetünk el arról, hogy a társadalom sportban gazdag aktív életmódja jobb egyéni életminőséget és jelentős népegészségügyi megtakarítást is jelent. A sport finanszírozása túlmutat az élsporton, gondoljunk csak a diáksportra, a mindennapos testnevelésre, amelyek azontúl, hogy egészségmegőrző funkciójuk van, biztos alapot jelenthetnek az utánpótlás nevelés számára is. A szabadidősport, a fogyatékosok sportjának támogatása, a sportinfrastruktúra fejlesztése hosszú távú befektetés. A modern társadalmakban napjainkra már olyan óriási mértékben megnőtt a sport szerepe, hogy azt mondhatjuk, a sport globális és nemzetközi jelenséggé vált, ezzel pedig együtt jár gazdasági súlyának növekedése is. A sportgazdaság a globális piac egyik dinamikusan fejlődő, óriási gazdasági jelentőséggel és tőkeerővel rendelkező ágazatává vált. Mi felismertük ezt, nemzetstratégiai ágazattá tettük a sportot és ezzel lépéselőnybe kerültünk.

Mennyire lehet a sport biztos alapja az innovációnak?

–Az innováció az élet minden területén jelen van, így a sportban is. A sportgazdaság, a sportmarketing és a sportversenyek mindmind biztos alapjai, sőt generátorai az innovációnak. A sportban a legszembetűnőbb innovatív megoldások a technológiai fejlődésnek köszönhetőek, jellemzően kényelmi fejlesztések a sportot fogyasztók számára. De ha például a teqball-ra gondolunk, akkor az egész sportág egy hazai innováció eredménye. A sportra adaptálható megoldások egyre elterjedtebbek, legyen szó sportos applikációkról, a fenntarthatóság és környezettudatosság elvei mentén épülő sportlétesítményekről, a szórakozást a lehető legmagasabb szintre emelő technológiai eszközökről.

Május elején az európai elhízás elleni napon megtudtuk, hogy a magyar, felnőtt lakosság körében feltűnően nagy az elhízás mértéke (28-31 százalék), az egész világot tekintve ezzel az eredménnyel a negyedik helyen állunk. Hogyan értékeli az

egészség és a sport viszonyrendszerét, főleg most, hogy az EMMI élén egy megbecsült orvos áll?

–Államtitkárként, már az előző ciklusban céloknak tekintettem az egészséges, sportos életmód népszerűsítését, feltételeinek megteremtését és elérhetővé tételét az ország minél több pontján. Számos programot indítottunk és pályázatokat hirdettünk ennek érdekében, hiszen tudjuk jól, hogy a sport az egészségmegőrzés, a prevenció leghatékonyabb eszköze. A felnőttkori betegségek nagy része és az elhízás is megelőzhető a rendszeres testmozgással. A jövőben is ez a terület lesz munkám egyik fókuszpontja, amelyben mind a kormány, mind az EMMI is támogat. A kormány továbbra is prioritásként kezeli az egészségtudatos, mozgásban gazdag életvitel elterjesztését, ezért több intézkedést is bevezetett az egészséges életmód és táplálkozás, valamint a rendszeres testmozgás népszerűsítése érdekében. Többek között Európában az elsők között lépett fel a transzszírsavakkal szemben, csökkentette a menzákon a só-, zsír- illetve cukorhasználatot, bevezette a mindennapos testnevelést, ingyenesen használható sportparkokat telepít.

Miként lehet minél jobban népszerűsíteni a mozgást?

–Folyamatosan dolgozunk azon, hogy minél szélesebb körben tudjuk népszerűsíteni a sportot. Szorosan együttműködünk például a Magyar Szabadidősport Szövetséggel, amely rendszeresen szervez szabadidősportot népszerűsítő eseményeket családi naptól, a szép korúak mozgásfesztiváljáig. A Budapesti Sportirodával is együtt dolgozunk a sportolási szokások kedvező irányú befolyásolásán, a sportolással töltött órák számának növelésén. A BSI nívós sporteseményei, futóversenyei évről évre népszerűbbek és egyre több korosztályt érnek el. A sportpark programot az úgynevezett „street-workout”, azaz a szabadterén felállított testedző eszközök, parkok – „sportparkok” – növekvő népszerűsége miatt indítottuk. Így biztosítva könnyen hozzáfér-



Dr. Szabó Tünde, sportért felelős államtitkár

hető, ingyenes testedzést, mozgási lehetőséget a lakosságnak. Az első ütemben 1,5 milliárd forint értékben 117 településen épültek szabadidő sportparkok és rekortános futópályák országszerte. A mindennapos sportolás még vonzóbbá tehető a lakosság számára, ha erre saját lakóhelyén vagy annak közelében és kedvezményes áron biztosítunk lehetőséget. A HISZEK Benned! Programot ezért indítottuk el 2016-ban és ezért döntöttünk idén a harmadik pillér bevezetése mellett. Az újdonság a Hiszek Benned! program idén induló harmadik alprogramja, amely a „Fitt, Egészséges Nemzetért Tárt Kapus Program” alcímet viseli. Ezzel a Programmal szintén helyi sportolási lehetőségeket szeretnénk teremteni és a lakosságot a helyben elérhető sportlétesítmények igénybevételeire ösztönözni. Tulajdonképpen ez az alprogram a sporthoz való szabad hozzáférést biztosítja minél szélesebb körben, amelyre 250 millió forint áll rendelkezésre. A gyakorlatban ez azt jelenti, hogy a megyei jogú városok sportlétesítményeik kapacitását és a lakossági igényeket felmelve, kedvezményes vagy éppen ingyenes sportolási lehetőséget biztosítanak a lakosság számára, az erre a célra biztosított állami forráskeretből.

Mekkora a szerepe a családi modelleknek?

–Azt gondolom legjobban nevelni a példamutatáson keresztül lehet, mintegy észrevétlenül beépítve az egészséges, sportban gazdag életmódhoz szükséges kompetenciákat a lakosság és a gyermekek mindennapjaiba. Ezt támogatjuk mi is, nemcsak a mindennapos testneveléssel, a

sportinfrastruktúra fejlesztéssel, hanem az edzők, a testnevelők folyamatos továbbképzésével, a családok számára elérhető sportolási lehetőségekkel, illetve pozitív sportolói példákkal.

Édesanyaként is biztos vagyok benne, hogy ha már gyermekkorban helyes példát mutatunk, az kihat a felnőttkori helyes étkezési kultúrára, a mozgásban gazdag életvitel iránti igényre és az egészséges életmódra.

Mekkora pénz jut a szabadidősportra?

–Idén a 2010-es támogatási összeg több mint dupláját, 522 millió forintot biztosítunk a szigorúan vett szabadidősportra, de ehhez hozzá kell még adnunk a Hiszek Benned! Program pályázható 500 millió forintját, illetve 9,9 milliárd forintot, amely a felnőtt lakosság prevenciók célú, szabadidősport általi egészségfejlesztését támogató pályázat keretében került kiosztásra. Így összességében már 11 milliárd forintról beszélhetünk, ami nemcsak sportvezetőként, de sportjogi és egészségügyi szakjogászként is azt gondolom, rendkívüli lehetőségeket jelent a hazai szabadidősport számára. A már említett „A felnőtt lakosság prevenciók célú egészségfejlesztése a szabadidősport révén elnevezésű pályázat keretében például 37 olyan projekt nyert támogatást, amelyek komplex lakossági testmozgásprogramokat valósítanak meg, illetve hozzájárulnak a napi mozgásmennyiség növeléséhez, a sportolási lehetőségek bővüléséhez, a lakosság életminőségének, egészségi állapotának javulásához és ezen keresztül a népegészségügyi kiadások csökkenéséhez is.